

TAKE AWAY & ENTREGA

Minimo: 4 PAX (por prato)

Sopas

Sopa de Cogumelos Selvagens	7 € (P/P)
Dahl de Lentilhas Vermelhas	6 € (P/P)
Sopa de Cação	8 € (P/P)
Sopa de Tomate Fumado	6 € (P/P)
Sopa de Aipo e Alho com Bacon Crocante	7 € (P/P)
Sopa de Ervilha com Cebola Crocante	6 € (P/P)

Saladas

Salada de Batata com logurte e Cebolinho	4.5€(P/P)
Salada de Polvo	7.5€(P/P)
Tabulé Marroquino	4.5€(P/P)

Prato Principal

Salmão en Croute	15€ (P/P)
Caril de Camarão com Leite de Coco	14€ (P/P)
Cataplana de Marisco	22€ (P/P)
Arroz de Tamboril	18€ (P/P)
Lasanha à Bolonhesa	12€ (P/P)
Quiche Lorraine	12€ (P/P)
Beringela Recheada à Chili com Carne	11€ (P/P)
Tikka Masala de Frango	14€ (P/P)
Goulash de Vaca	16€ (P/P)
Coq au Vin com puré de Aipo	17€ (P/P)
Tagine de Borrego	18€ (P/P)
Tagine de Frango	16€ (P/P)
Lasanha de Cogumelos com Molho Pesto e Pinhões (V)	16€ (P/P)
Hamburgers de Quinoa e Beterraba (V)	14€ (P/P)
Pakora de Legumes com Molho Raita (V)	11€ (P/P)
Quiche de Espargos Bravos (V)	16€ (P/P)
Beringelas à Parmegiana (V)	15€ (P/P)
Cogumelos Recheados com Castanhas (V)	14€ (P/P)



TAKE AWAY & ENTREGA

Minimo: 4 PAX (por prato)

Acompanhamentos

Batata Bébé no forno com Alecrim	5€ (P/P)
Ratatouille	5€ (P/P)
Batata Gratin	6€ (P/P)
Cenoura Caramelizada em Mel com Molho	
Tahini	5€ (P/P)
Arroz Africano	6€ (P/P)
Legumes Grelhados	5€ (P/P)

Sobremesas

Creme Brûlée	7€ (P/P)
Brownie de Chocolate	7€ (P/P)
Pastel de Nata SoulFood	9€ (P/P)
Crumble de Morango com Amendoa Torrada	7€ (P/P)
Strudel de Pêssego	7€ (P/P)
Tiramisu	8€ (P/P)
Ethon Mess	6€ (P/P)
Salada de Fruta da Época	5€ (P/P)

TRAZEMOS O RESTAURANTE ATÉ SI

Uma vez que todos os nossos pratos são confeccionados frescos pela nossa equipa de Chefs, as encomendas devem ser feitas até 24h antes da entrega.

Encomenda Mínima: 4 Pessoas (Por cada prato)

Recolhas Take Away na nossa morada até às 18h00
Entrega ao Domicilio até às 19h00 (2€ por Klm)

Faça a sua Encomenda através dos nosso contatos:

WhatsApp: +351 938 138 763
E-mail: comercial@soulfood.pt

www.soulfood.pt
+351 938 138 763



Soul Food

ALGARVE CATERING

MENU INFANTIL ENTREGA OU TAKE AWAY

Entrada

Sticks de Mozzarella com Molho Marinara	5€ (P/P)
Crudités com Molho Rancho	4€ (P/P)
Sopa de Tomate com Queijo	5€ (P/P)
Arancini com molho Aioli	6€ (P/P)

Prato Principal

Quesadilla de Frango	9€ (P/P)
Douradinhos Artesanais com Legumes Salteados	10€ (P/P)
Lombo de Porco com Molho de Maçã e Batata Frita	12€ (P/P)
Mac & Cheese com Bacon e Brócolos	9€ (P/P)
Tiras de Frango Crocantes com Legumes Cozidos a Vapor	12€ (P/P)
Hambúrguer Soulfood com Queijo e Chips de Batata Doce	12€ (P/P)
Hamburguer de Quinoa e Beterraba com Tempura de Vegetais	12€ (P/P)

Sobremesa

Mousse de Chocolate	5€ (P/P)
Gelatina com Fruta	4€ (P/P)
Cheesecake de Morango	6€ (P/P)
Salada de Fruta	3€ (P/P)

www.soulfood.pt
+351 938 138 763

