



Soul Food

ALGARVE CATERING

TAKE AWAY & ENTREGA

Minimo: 4 PAX (por prato)

Sopas

Sopa de Cogumelos Selvagens	4 € (P/P)
Dahl de Lentilhas Vermelhas	4 € (P/P)
Sopa de Cação	4.5 (P/P)
Sopa de Tomate Fumado	4 € (P/P)
Sopa de Aipo e Alho com Bacon Crocante	4 € (P/P)
Sopa de Ervilha com Cebola Crocante	4 € (P/P)

Saladas

Salada de Batata com logurte e Cebolinho	3 €(P/P)
Salada de Polvo	6 € (P/P)
Tabulé Marroquino	3.5€(P/P)

Prato Principal

Salmão en Croute	12 € (P/P)
Caril de Camarão com Leite de Coco	14 € (P/P)
Cataplana de Marisco	19 € (P/P)
Arroz de Tamboril	12 € (P/P)
Lasanha à Bolonhesa	10 € (P/P)
Quiche Lorraine	8.5 (P/P)
Beringela Recheada à Chili com Carne	8.5 (P/P)
Tikka Masala de Frango	13 € (P/P)
Goulash de Vaca	13 € (P/P)
Coq au Vin com puré de Aipo	13 € (P/P)
Tagine de Borrego	13 € (P/P)
Tagine de Frango	13 € (P/P)
Lasanha de Cogumelos com Molho Pesto e Pinhões (V)	15 € (P/P)
Hamburgers de Quinoa e Beterraba (V)	11 € (P/P)
Pakora de Legumes com Molho Raita (V)	10 € (P/P)
Quiche de Espargos Bravos (V)	12 € (P/P)
Beringelas à Parmegiana (V)	10 € (P/P)
Cogumelos Recheados com Castanhas (V)	10 € (P/P)

www.soulfood.pt
+351 938 138 763



Soul Food

ALGARVE CATERING

TAKE AWAY & ENTREGA

Minimo: 4 PAX (por prato)

Acompanhamentos

Batata Bébé no forno com Alecrim	3 € (P/P)
Ratatouille	3 € (P/P)
Batata Gratin	4 € (P/P)
Cenoura Caramelizada em Mel com Molho	
Tahini	3 € (P/P)
Arroz Africano	4 € (P/P)
Legumes Grelhados	3 € (P/P)

Sobremesas

Creme Brûlée	5 € (P/P)
Brownie de Chocolate	5 € (P/P)
Pastel de Nata SoulFood	5 € (P/P)
Crumble de Morango com Amendoa Torrada	5 € (P/P)
Strudel de Pêssego	5 € (P/P)
Tiramisu	5 € (P/P)
Ethon Mess	5 € (P/P)
Salada de Fruta da Época	4 € (P/P)

TRAZEMOS O RESTAURANTE ATÉ SI

Uma vez que todos os nossos pratos são confeccionados frescos pela nossa equipa de Chefs, as encomendas devem ser feitas até 24h antes da entrega.

Encomenda Mínima: 4 Pessoas (Por cada prato)

Recolhas Take Away na nossa morada até às 18h00
Entrega ao Domicilio até às 19h00 (2€ por Klm)

Faça a sua Encomenda através dos nosso contatos:

WhatsApp: +351 938 138 763

E-mail: comercial@soulfood.pt

www.soulfood.pt
+351 938 138 763